



## *Vacanze attive e avventurose in Istria*



**Stand Up Paddling   tuffo   gite in bicicletta   surf   yoga**  
**scogliera immersione   visita turistica   decelerazione**

*Desiderate il mare, baie da sogno, divertimento, fitness e relax?*

*Corsi giornalieri di yoga e visite guidate!*

# Lasciatevi trascorrere il vostro tempo libero personale



## 4,5 o 8 giorni pieni di belle esperienze e divertimento

- Visite guidate giornaliere SUP alle isole e baie o visite individuali SUP
- Ingrandisci il tuo orizzonte in bicicletta, in bici, a piedi o in surf al vento
- Fate un' immersione emozionante con relitto o immersione nella barriera corallina
- Esplora il mondo subacqueo con occhiali e boccaglio da immersione
- A bordo piscina, idromassaggio o nel bellissimo giardino relax e relax
- Offerte giornaliere con yoga, meditazione, formazione mentale e memoriale, ipnosi e sperimentare se stessi con allenatore mentale Manfred esperienza
- Gioca a beach volley, badminton, tennis da tavolo, calcio balilla e molto altro ancora
- Visitare la città vecchia di Pola, saltare a picco nel Parco Nazionale del Capo Kamenjak
- Villa per vacanze con piscina e ampio giardino immerso nel verde vicino al mare (camera singola o doppia)
- Atmosfera privata rilassata da un massimo di 13 ospiti Pasti sani (mezza pensione) comprensivi di bevande analcoliche con cibo e frutta
- Portare con sé l' attrezzatura propria (attrezzatura SUP, biciclette, ecc.) o prenotare facoltativo
- Organizzazione e supporto professionale sul posto da parte di istruttori certificati e formatori mentali

*Tutto può, niente ha a che fare.*

*Potrete partecipare alle visite guidate o comporre il vostro orario giornaliero individuale dal programma di accompagnamento.*

**Avete ancora domande? Ulteriori informazioni e date sotto:  
+41 075 422 64 12, mail: [gsupticino@sunrise.ch](mailto:gsupticino@sunrise.ch)**



*Un' esperienza indimenticabile a partire da € 269, - (3 notti a persona in camera doppia)*